



POWERWOMAN

Anja Follmer-Greiff

Geschäftsführerin Yoga Travel & Friends

Mit Yoga-Reisen Hobby und Beruf perfekt vereint

Es habe sich vieles in ihrem Leben einfach zusammengefügt, erzählt Anja Follmer-Greiff. Die studierte Betriebswirtschaftlerin, Kultur- und Eventmanagerin startete gleich nach dem Studium beim österreichischen Aktionskünstler André Heller in Berlin durch. Sie wurde dort relativ rasch stellvertretende Geschäftsführerin und machte sich einige Zeit später mit Kultursponsoring selbstständig. „Ich arbeitete oftmals 16 Stunden am Tag, war sehr viel unterwegs, vor allem auch abends.“ Als der erste Sohn geboren wurde, war es für die gebürtige Pfälzerin keine Frage, dass sie nahtlos weiterarbeitet. Schließlich war Anja Follmer-Greiff auch für ihre vier Mitarbeiter verantwortlich. Der Nachwuchs wurde bei Events einfach mitgenommen.

Nach dem zweiten Sohn wurde der Powerwoman bewusst, dass der ewige Dauerlauf weder ihr noch der Familie nützt. Nach fünf Bandscheibenvorfällen zog sie schweren Herzens die Reißleine und kündigte alle Verträge. „Ich fand heraus, dass mir Yoga gut tut“, so die Wahl-Berlinerin. Sie begann eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin. Parallel dazu achtete sie stärker auf gesunde Ernährung und ging achtsamer mit sich selbst und anderen um.

Es war eine Yoga-Reise nach Bali, die dann die Initialzündung gab. „Ich war auch vorher schon viel unterwegs, aber Bali hat mich tief beeindruckt: Die Menschen, ihr Glauben, ihre positive Einstellung und natürlich die eindrucksvolle Landschaft ...“ Vier Monate später besuchte sie noch einmal die Insel im Indischen Ozean und danach stand fest, dass sich Anja Follmer-Greiff wieder selbstständig machen wollte – mit einem Unternehmen, das anspruchsvolle Yoga-Reisen anbietet, weltweit.

2013 gründete sie Yoga Travel & Friends mit Sitz in Berlin-Wilmersdorf und machte somit ihr Hobby zum Beruf. Das Start-up-Unternehmen der heute 48-Jährigen bietet hochwertige individuelle Reisen an – ganz weit weg oder gleich um die Ecke. Wer bei ihr eine Reise bucht, kann sich sicher sein, dass top-ausgebildete Yoga-Lehrer die Tour begleiten. Und es wird stets ein außergewöhnliches Rahmenprogramm geboten, ohne dabei das Thema Nachhaltigkeit aus den Augen zu verlieren. Zudem ist Anja Follmer-Greiff Mitbegründerin des Vereins Mantay Peru e.V. Deutschland. Dieser unterstützt die Casa de Acogida Mantay in Cusco, ein Haus, das minderjährigen Schwangeren Zuflucht bietet. Von jeder bei Yoga Travel & Friends gebuchten Reise fließt ein bestimmter Betrag in das Projekt.

Sie selbst ist inzwischen – mal mit, mal ohne Familie – wieder viel unterwegs und schaut sich neue Orte für künftige Reisen an. Doch Angst davor, sich und ihren Körper zu überfordern, hat sie nicht: „Yoga hilft mir tatsächlich, immer in Balance zu bleiben. Heute fühle ich mich körperlich und seelisch fitter als je zuvor.“ (FH) ■